QUESTEMBERT

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Semaine du : **LUNDI 02 au VENDREDI 06 mars**

Repas / Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacé	Mollusque	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin	
Lundi															
Chou Chinois vinaigrette												■			
Pâtes Bolognaise		■													
Fromage râpé	■														
Fruit															
Mardi															
Salade Mexicaine (haricot rouge, maïs, poivrons)												■			
Pilons de poulet rôti															
Carottes et poireaux															
Yaourt nature de Pluherlin	■														
Mercredi															
Betterave sauce yaourt	■											■			
Curry de légumes aux pois chiches															
Semoule		■													
Fruit															
Jeudi															
Velouté de butternut	■														
Chili Sin Breizh (haricot blanc)															
Riz															
Fromage	■														
Fruit															
Vendredi															
Carottes râpées à l'orange												■			
Filet de poisson sauce citron	■			■											
Pomme vapeur															
Fromage blanc coulis	■														