Liste des 14 allergènes principaux par recette

Semaine du : **LUNDI 2 au VENDREDI 6 FEVRIER**

Repas / Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coque	Crustacé	Mollusque	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin	
Lundi															
Carottes râpées au jus de citron												■			
Tajine de poulet au raisin sec et miel															
Boulgour		■													
Yaourt de Pluherlin	■														
Mardi															
Potage															
Omelette	■		■												
Légumes rôti															
Fromage	■														
Crêpes	■	■	■			■									
Mercredi															
Betterave vinaigrette												■			
Hachis parmentier	■														
Salade verte												■			
Fruit															
Jeudi															
Salade mêlée												■			
Filet de poisson				■											
Riz pilaf															
Fromage blanc coulis	■														
Vendredi															
Salade verte												■			
Tartiflette lardons de volaille	■														
Compote															
Biscuit au sésame		■	■			■									